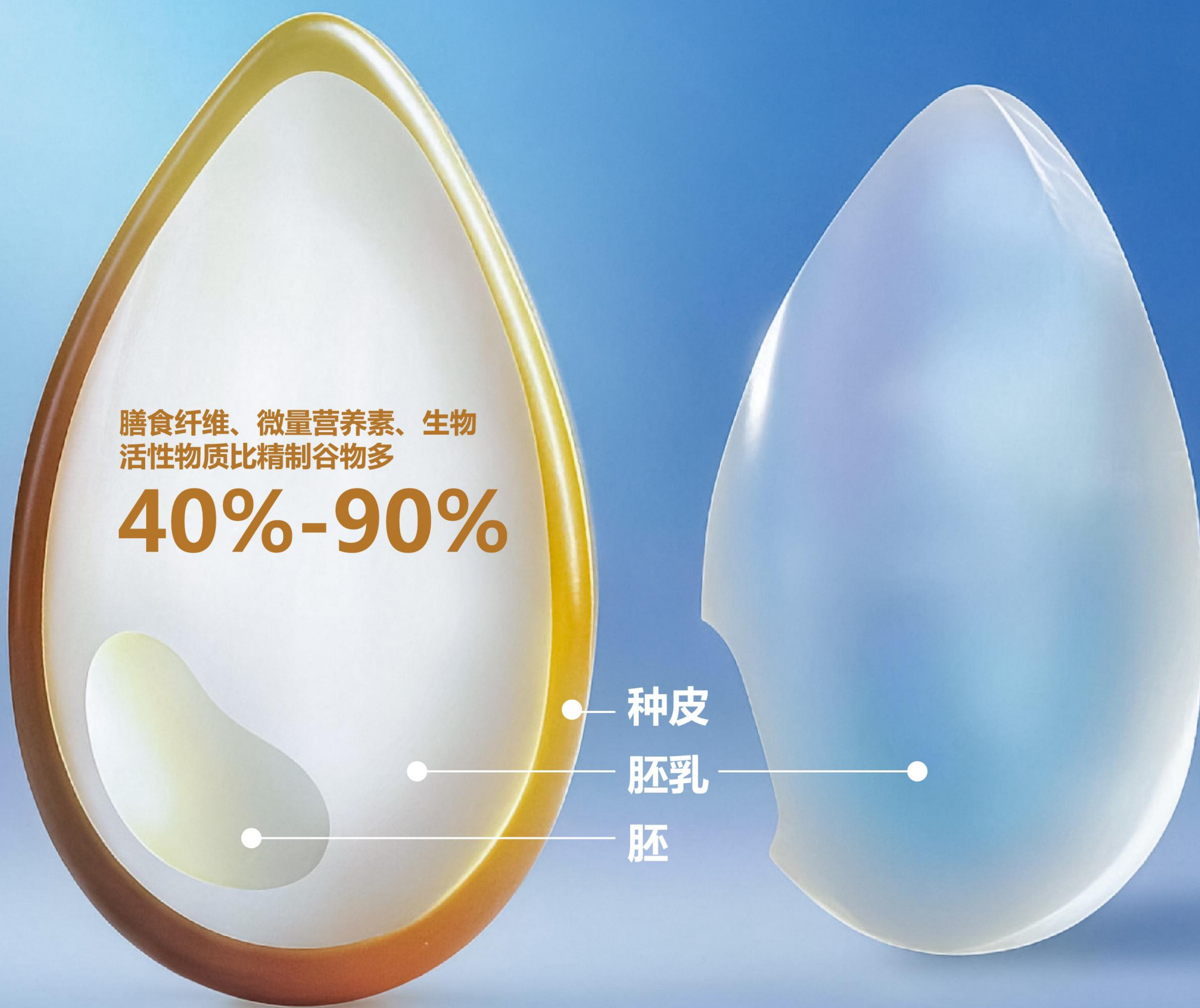




2026 年世界粮食日
全国粮食安全宣传周

实施全谷物行动计划 促进节粮减损和营养健康

「全谷物」是谷物去除外壳等不可食用部分后
保留具有完整颖果结构的籽粒，
由种皮、胚和胚乳构成。



国家粮食和物资储备局 农业农村部 教育部 国家机关事务管理局 共青团中央 全国妇联 宣



2026 年世界粮食日
全国粮食安全宣传周

实施全谷物行动计划 促进节粮减损和营养健康

高效
利用

原料可食用部分(完整保留谷物籽粒的种皮、胚和胚乳)
理论保留率达98%以上, 实现粮食资源充分利用。

膳食
纤维

富含膳食纤维, 有助于促进
肠道健康, 调节血糖和血脂。

生物
活性物质

富含生物活性物质, 有助于
降低慢性疾病的患病风险。



国家粮食和物资储备局 农业农村部 教育部 国家机关事务管理局 共青团中央 全国妇联 宣